



KOMUNITNÉ NOVINY O BARDEJOVČANOCH A ICH MESTE

AHOJ BARDEJOVÍZIE

Mesačník do domácnosti a firiem v Bardejove | Č. 4-5/2018 | 3. ročník | 18. 5. 2018 | www.ahojbardejov.sk



JESEŇ ŽIVOTA PREŽÍVAJÚ AKTÍVNE

Dôchodcovia sú významnou súčasťou našej komunity, nášho mesta. Roky sa podieľali na vytváraní hodnôt, budovaní mesta, vzdelávaní mládeže, poskytovali služby spoluobčanom. V dôchodkovom veku majú právo na aktívny a dôstojný oddych. Bohužiaľ, v staršom veku prichádzajú aj zdravotné problémy. Aké možnosti sú v starostlivosti o starších spoluobčanov a aktívneho využitia času pre seniorov a aké sú príležitosti byť aktívny aj v pokročilejšom veku v našom meste? Aj o tom sa môžete dočítať v tomto vydaní.

TÉMA ČÍSLA

DÔCHODCOVIA

PROFIL

Mohla som pomôcť Bardejovčanom

Eva Kučová je rodáčkou z Bardejova. Má 71 rokov, pôsobí ako poslankyňa v mestskom zastupiteľstve, je členka Zboru pre občianske záležitosti, predsedníčka Okresnej organizácie Únie žien Slovenska.

Vyšťudovala pedagogickú fakultu v Prešove, odbor slovenský jazyk – telesná výchova.

„Narodila som sa ako druhá zo štyroch detí. ZŠ a SVŠ som navštevovala v Bardejove.

Po maturite som bola prijatá na Vysokú školu lesnícku a drevársku do Zvolena,“ prezrádza.

04

STACIONÁR

Denný stacionár sv. Matky Terezy

Fenoménom dneška v sociálnej oblasti na Slovensku je zriaďovanie tzv. Denných stacionárov (DS), ktoré majú za úlohu prichýliť na istý čas ľudí, odkázaných na pomoc iných, vo vhodnom zariadení počas dňa a poskytnúť im istú sociálnu, prípadne aj zdravotnú službu s ohľadom na ich potreby, prirodzených vzťahov a rodiny.

Cieľom DS je zabezpečovať a poskytovať svojim klientom odbornú službu ich potrebám, ako aj posilňovať kontakt so spoločenským prostredím, aktivizáciu, podporu samostatnosti a aj zodpovednosti.

06

ŠKOLSTVO

Športovci v Bardejove maturovali

V našej spoločnosti sa stále viac hovorí o tom, ako správny spôsob výživy pozitívne ovplyvňuje naše zdravie.

Môže zloženie stravy vplývať aj na vyšší výkon športovca? Môže primeraná fyzická aktivita pôsobiť preventívne na naše zdravie?

Odpoveď na aktuálne otázky zdravého stravovania, pohybových aktivít, starostlivosti o zdravie a zníženie civilizačných ochorení prináša štúdium na Hotelovej akadémii Jána Andraščíka v Bardejove.

15

V PONUKE SÚ MNOHÉ SOCIÁLNE SLUŽBY

Mesto Bardejov služby seniorom poskytuje prostredníctvom Centra sociálnych služieb (CSS) nachádzajúceho sa na Wolkerovej ulici, ktoré vzniklo transformáciou v roku 2015.

K zariadeniu CSS patrí: Zariadenie pre seniorov na Wolkerovej ulici, Zariadenie pre seniorov na Toplianskej ulici, Denný stacionár (Toplianska ul.), Zariadenie opatrovateľskej služby (Wolkerova ul.), Nocľaháreň na Kacvinského ulici, Útulok (Kacvinského ul.), Jedáleň (Wolkerova ul.), Jedáleň (Toplianska ul.), Seniorcentrum, (Toplianska ul.), Denné centrum (Toplianska ul.), Denné centrum v Bardejovskej Novej Vsi a Denné centrum v Dlhej Lúke.

„Mesto Bardejov poskytuje rôzne sociálne služby. Pobytové zariadenia sú dve – na Wolkerovej ulici a na Toplianskej ulici. Zariadenie opatrovateľskej služby sme zriadili preto, aby sme v prípade nevyhnutnosti nemuseli rozdeliť rodiny, keď jeden z manželov spĺňa podmienku prijatia do domova dôchodcov a druhý nie. V záujme toho, aby mohli byť spolu, sme toto zariadenie otvorili pred dvoma rokmi,“ prezradila vedúca oddelenia sociálneho, bytového a zdravotníctva Tatiana Fedáková.

Do zariadenia pre seniorov môže byť prijatá osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, alebo osoba, ktorá poskytovanie sociálnej služby potrebuje z iných vážnych dôvodov. Podmienkou poskytovania sociálnej služby v zariadení pre seniorov a dennom stacionári



Foto: red

Centrum sociálnych služieb sa nachádza na Wolkerovej ulici

je rozhodnutie o odkázanosti na poskytovanie sociálnej služby, vydané obcou v mieste trvalého pobytu žiadateľa o sociálnu službu.

„V Zariadení opatrovateľskej služby môže byť klient s minimálnym stupňom odkázanosti číslo 3 a nesmie byť v dôchodkovom veku. Musí však byť odkázaný na sociálnu službu. Do zariadenia pre seniorov môžu ísť obyvatelia, ktorí majú minimálny stupeň odkázanosti číslo 4 a sú v dôchodkovom veku,“ vysvetľuje rozdiely T. Fedáková.

Zariadenie pre seniorov na Wolkerovej ulici má kapacitu 105 lôžok a zariadenie na Toplianskej ulici 96 miest. Zariadenie opatrovateľskej služby má momentálne štyri miesta, no radnica uvažuje o rozšírení tejto služby.

Prijímatelia sociálnych služieb bývajú v jednolôžkových a dvojľôžkových izbách. Každá izba má svoje sociálne zariadenie.

Prednádavnom sa menila výška úhrad za poskytované služby. Došlo k malým úpravám.

„Najmä v poplatkoch na Wolkerovej ulici za bývanie. Vzhľadom na to, že úhrada za ubytovanie nekorešpondovala s úrovňou bývania, pretože sú tam nadštandardné plochy bytových jednotiek a bolo potrebné spravodlivejšie nastaviť úhrady, najmä za bývanie. Výška úhrady je individuálna, pohybuje sa od 280 do 330 eur, podľa toho, aké služby sú poskytované,“ dodáva vedúca oddelenia.

(red)

OPATROVATEĽKY NAVŠTEVUJÚ SENIOROV PRIAMO U NICH DOMA

Okrem iných služieb pre seniorov poskytuje mesto Bardejov aj opatrovateľskú službu. Ide o terénnu sociálnu službu, kde opatrovateľky navštevujú dôchodcov priamo u nich doma. Náklady na opatrovateľskú službu idú výlučne z rozpočtu mesta. Menšou sumou prispieva aj samotný klient.

„Úhrada od klienta činí približne 20% z celkovej ceny práce opatrovateľky. Počet opatrovateľiek kolíše, pred krízou v roku 2009 sme ich mali 80 – 90, teraz zamestnávame približne päťdesiat. Na opatrovateľskú službu nemáme žiaden zoznam čakateľov, poskytuje sa v najbližších možných termínoch,“ hovorí Tatiana Fedáková zo sociálneho oddelenia MsÚ.

Klient, ktorý žiada o takúto starostlivosť, musí byť odkázaný na sociálnu službu. Na základe klientom predložených podkladov o zdravotnom stave a po prešetrení jeho sociálnych pomerov priamo v domácnosti sa vypracuje



Foto: bardejov.sk

Tatiana Fedáková

sociálny posudok a mesto vydá rozhodnutie o sociálnej odkázanosti, kde je určený stupeň odkázanosti. Podľa toho sa uzatvorí zmluva, kde sa dohodne, aké služby senior potrebuje a v akom časovom rozsahu.

Do konca minulého roka klienti za hodinu opatrovateľskej služby zaplatili 80 centov, teraz je to jedno euro. „Počet opatrovateľiek bude v budúcnosti narastať, lebo záujmom štátu i našim je, aby sa posilňovala opatrovateľská služba. Zotrvanie v domácom prostredí je pre seniorov najvhodnejšie a najpríjemnejšie. Obyvateľstvo starne a práve takéto terénne služby v domácnosti klienta sa budú rozvíjať,“ dodala Fedáková.

Opatrovateľky sa o klientov starajú priamo u nich doma – pomáhajú pri bežných životných úkonoch – pri hygiene, obliekaní, stravovaní, chodia im na nákupy, varia, upratujú, chodia so seniormi k lekárom, do lekárne alebo im robia spoločnosť. Radnica v apríli 2018 ukončila Národný projekt podpory opatrovateľskej služby, kde bolo zaradených 11 opatrovateľiek. Momentálne čaká na dopytovo orientovaných výzvu na podporu opatrovateľskej služby.

(red)

A. GÖBLOVÁ NAHRADILA DOTERAJŠIU RIADITEĽKU A. KURILLOVÚ

Od prvého apríla je novou riaditeľkou Centra sociálnych služieb Anna Göblová. Nahradila tak doterajšiu dlhoročnú riaditeľku Annu Kurillovú.

Ešte koncom februára požiadala A. Kurillová o uvoľnenie z funkcie k 31.3.2018. Mestská rada predložila návrh na priame vymenovanie A. Göblovej ako jej nástupkyne. Poslanci po menšej diskusii návrh k vymenovaniu schválili. Nová riaditeľka Centra sociálnych služieb tak na novú stoličku zasadla od prvého apríla.

Anna Kurillová, odchádzajúca riaditeľka uviedla: „Chcem sa poďakovať primátorovi mesta, vedeniu mesta i vedúcej oddelenia Tatiane Fedákovskej za dlhoročnú spoluprácu na tomto úseku. Pôsobila som ako riaditeľka najskôr Penziónu, potom to bol Domov dôchodcov, potom to bol Penzión – domov dôchodcov, následne to bolo Zariadenie pre seniorov. Chcela by som sa poďakovať všetkým mojim zamestnancom. Nielen tým, ktorí sú na úseku riadenia, ale všetkým, ktorí vykonávali mravenčiu prácu. Bez nich by som nedosiahla úspechy, ktoré som na tomto poste dosiahla.“



Anna Kurillová

„Narodila som sa v Bardejove, za slobodna som sa volala Pechová. Som vydatá, mám dve deti, ktoré študujú v zahraničí. Dvadsaťjeden rokov som pracovala v školstve, z toho osemnásť rokov v cirkevnom školstve. Pracovala som ako vedúca predmetovej komisie – matematika, fyzika, chémia. Viackrát som bola svojimi kolegami zvolená za predsedníčku rady školy, resp.



Anna Göblová

za šéfkou odborov. Potom som sa presunula na osemročné gymnázium. Keďže sme mali problém so študentmi, tak naše gymnázium išlo do útlmu.“

Zabezpečovala servis pre úrad práce

„Presunula som sa na úrad práce, kde som pôsobila na odbore sociálnych vecí. Pôsobila som aj ako riaditeľka prierezových činností, do mojej kompetencie patrila kontrola, informatika a hospodárska oblasť. Zabezpečovala som taký full servis pre úrad práce, prezradila o sebe Anna Göblová a dodala, ako vníma novú funkciu v Centre sociálnych služieb.

Neberie to ako zamestnanie, ale ako povolanie

„Beriem to ako pre mňa nejaký posun, výzvu, lebo to neberiem ako zamestnanie, ale ako povolanie. Keďže klienti sú ľudia starší, zraniteľní, čiže je to o určitej pokore a možno ani ja sama si neviem predstaviť, čo všetko ma čaká.“

Vedúca oddelenia sociálneho, bytového a zdravotníctva Tatiana Fedáková k novej riaditeľke povedala:

„Annu Göblovú poznám z práce v našej komisii a musím povedať, že bola vždy rozhladená, bola v obraze, vedela zaujať stanovisko. Myslím si, že to nie je zlá voľba. Z doterajších kontaktov mám pocit, že začína dobre.“

(red)

DÔCHODCOVIA VALCUJÚ OBCHODY, NO ICH ZVALCUJÚ DÔCHODKY...

Takže, kde začať. Asi ranným cestovaním v autobusoch a pre istotu ešte pred ôsmou, aby bolo v obchodoch všetko čerstvé a poruke. Aj takto by sme mohli komentovať situáciu, ktorá sa takmer denne odohráva.

Dôchodcovia s taškami a vozíkmi pripravený na ranný „záťah“ v obchode. Môžeme iba rozmýšľať nad tým, dokedy to takto budú zvládať.

Pri tak „úžasnej“ finančnej situácii, akú má naša krajina sa postupne možno dostaneme do štádia, že aj v autobusoch skoro ráno bude viac voľných miest.

Nie, nie je to iba žart, ale realita slovenských dôchodcov. Povedzme si však úprimne, čo môžu robiť?! Času majú na rozdávanie a okrem toho, ktorý strávia na vyšetrení, či v čakárni si ho môžu spestriť aj „tradičnými“ nákupmi. Lebo sú akcie, tak treba ísť kúpiť. Čo keď sa zide?! Kto by nechcel.

Bolo by však fajn, ak by sme sa reálnymi očami dívali na fakty. Na tie fakty, ktorými sa radi oháňajú politici vo svojich tradičných vyjadreniach.

Áno, úžasná situácia dôchodcov, ktorá bude o pár rokov už iba minulosťou. To, čo nakúpiť dnes, zajtra už nemusia. Veď výdavkov našej krajiny je viac ako dost, aj bez toho, aby sa niekto unúval platiť im to, na čo majú nárok.

Žiaľ, niekto tu ťahá za kratší koniec. Je však otázne dokedy bude tento špagátik držať tú masu, ktorú má pod sebou... Inými slovami, skôr či neskôr príde pád. Ostáva otázka, koho to bude bolieť viac?!

(Andrea Galajdová)



BARDEJOV NA JEDNOM MIESTE

Noviny do všetkých domácností a firiem v Bardejove

ÚSPEŠNÉ FIRMY VEDIA, S KÝM SA SPOLUPRACOVAŤ OPLATÍ

ZÍSKAJTE REKLAMU DO KONCA ROKA ZADARMO

redakcia@ahojbardejov.sk
noviny@ahojbardejov.sk

AKO LOKÁLPATRIOT SOM MOHLA POMÔŤ OBČANOM MESTA

Eva Kučová je rodáčkou z Bardejova. Má 71 rokov, pôsobí ako poslankyňa v mestskom zastupiteľstve, je členka Zboru pre občianske záležitosti, predsedníčka Okresnej organizácie Únie žien Slovenska. Vyštudovala pedagogickú fakultu v Prešove, odbor slovenský jazyk – telesná výchova.

„Narodila som sa ako druhá zo štyroch detí. ZŠ a SVŠ som navštevovala v Bardejove. Po maturite som bola prijatá na Vysokú školu lesnícku a drevársku do Zvolena. Od roku 1966 som pôsobila v školských službách ako nekvalifikovaná učiteľka na základných školách v Janovciach, v Kurime a v Koprivnici.

Venovala sa športu, konkrétne atletike

V roku 1967 som sa vydala a odišla som spolu s manželom učiť do Malého Lipníka. Po troch rokoch sme sa vrátili do Bardejova a učila som na ZŠ v Hertníku, po materskej dovolenke na II., V. a IV. ZŠ. V roku 1972 som ukončila vysokoškolské vzdelanie na pedagogickej fakulte UPJŠ v Prešove. Absolvovala som aj postgraduálne štúdium, telovýchovnú školu v Bratislave, odbor tréner atletiky,“ hovorí Eva Kučová, ktorá znalosti získala aj z mnohých kurzov z oblasti telesnej výchovy, ktorých sa zúčastnila.

V roku 1975 začala E. Kučová učiť na IV. ZŠ. „Bolo to najkrajšie obdobie mojej pôsobnosti v školských službách. Veľmi dobrý pedagogický kolektív, množstvo nadaných žiakov. Práve v tejto škole boli v tom čase zriadené športové triedy so zameraním na atletiku. Mali sme výborné výsledky na súťažiach. Nikdy nezabudnem na roky 1980 a 1985, kedy som s dievčatami nacvičovala spartakiádu. Bola to drina, no dostalo sa nám uznania,“ pokračuje Kučová.

Mohla to byť škola snov

Od roku 1991 bola riaditeľkou na IV. ZŠ v Bardejove. „Zástupcami mi boli Ivan Bandurič (terajší riaditeľ) a Božena Nicáková. Boli to veľmi plodné roky, škola získala čestný názov ZŠ Bartolomeja Krpelca a bola pripravená na novú formu riadenia – právnu subjektivitu. A práve tento spôsob premeny sa nepáčil vtedajšej vrchnosti na Odbore školstva v Bardejove a bez udania dôvodu ma odvolali z funkcie.

Dovolím si tvrdiť, že keby som nemusela odísť zo školy, tak s takým vedením, pedagogickým kolektívom, ale aj s prevádzkovými



Foto: EK

| Eva Kučová

pracovníkmi by bola dnes ZŠ B. Krpelca „Školou snov“. Nebola by taká schátraná, ako je dnes, aj keď súčasný riaditeľ za tie tri roky urobil viac, ako tí pred ním za 20 rokov.“

Deti sú stále rovnaké, iné je prostredie

A ako by bývalá učiteľka zhodnotila školské prostredie v minulosti a dnes? „Deti sú stále rovnaké, len prostredie, v ktorom žijú, je iné. Keď sa už porovnávajú deti v materských školách, tak je to na zamyslenie. Keď dievčatko povie svojej kamarátke, že sa s ňou nebudú hrať, lebo je „socka“. Odkiaľ to dieťa vie, pozná vôbec význam tohto slova? Z odpovední za ich správanie sú rodičia.

„Keď sa už porovnávajú deti v materských školách, tak je to na zamyslenie. Keď dievčatko povie svojej kamarátke, že sa s ňou nebudú hrať, lebo je „socka“. Odkiaľ to dieťa vie, pozná vôbec význam tohto slova?“

EVA KUČOVÁ

Použitie vyučovacích metód? Vec názoru, neboli všetky zlé, ale deti vedeli rozprávať, diskutovať, mali záujem o mimoškolskú činnosť a dnes, žiaľ, nemajú záujem o nič. Slepota veria všetkým a všetkému. Nečítajú knihy, niekedy

ste videli v parku na lavičkách študentov s knihami v rukách, dnes s mobilmi a tabletmi. Dáte im nejakú otázku, ale odpovede sa nedomýšľajú, lebo majú veľmi chabé vyjadrovacie schopnosti,“ pokračuje čiperná dôchodkyňa.

„Aj učebnice sú také, že ani rodičia im nerozumejú. Mali sme jednotnú školu, závidel nám ju celý svet. Ale revolúcia nám to zničila a zničila strašne veľa vecí v školstve. K niečomu sa pomaly vraciame, ale dávame tomu iný názov. Chýbajú nám učňovské školy, kompetentní na ministerstve školstva túto formu štúdia premenovali na duálne vyučovanie. Čo sa ešte zmenilo? Vzťahy medzi učiteľmi. Zo strachu, že prídu o miesto, sa rozmohlo ohováranie a donášanie, učitelia pracujú v strese. Sú isté momenty, kedy je lepšie mlčať.“

Zástupkyňa prednostu úradu

Od roku 1997 pracovala na Mestskom kultúrnom stredisku, od roku 1999 na MsÚ ako zástupkyňa prednostu MsÚ, od roku 2003 ako metodička odboru školstva na VÚC. Od roku 2004 je na aktívnom dôchodku.

V politike sa snaží pomáhať

Eva Kučová mnohí poznajú ako aktívnu poslankyňu v mestskom zastupiteľstve. Ako sa s politikou skamarátila? „V roku 1996 som kandidovala za poslankyňu po prvýkrát, mandát som musela odovzdať vtedy, keď som bola zamestnaná na MsÚ. Opätovne som kandidovala v roku 2008 a som ňou doteraz, vždy som kandidovala za ľavicovú stranu. Som veľmi rada, že ako poslankyňa, ale aj ako dobrý lokálpatriot som mohla pomôcť občanom nášho mesta. Nikdy som o tom nehovorila verejne, nepovažujem to za potrebné chváliť sa tým, čo považujem za samozrejmé. Beriem to ako povinnosť – vrátiť ľuďom ich dôveru.“

Predsedníčka Okresnej organizácie Únie žien Slovenska

Blízko má aj k práci so ženami. Už v roku 1972 sa stala členkou vtedy Slovenského zväzu žien, terajšia Únia žien Slovenska. „Bola som predsedníčkou jednej zo základných organizácií v našom meste, od roku 2002 som okresnou predsedníčkou. Je to práca náročná na čas, ale zároveň zaujímavá, ktorá vytvára priestor na rozvoj žien, pre ich plnohodnotnú sebarealizáciu, inšpiráciu.“

PRÍŠŤ MÔŽE KAŽDÝ DÔCHODCA

SENIORCENTRUM UŽ ČOSKORO OSLÁVI PIATE VÝROČIE

Seniorcentrum na Toplianskej ulici bude v závere leta oslavovať piate výročie od slávnostného otvorenia. Aj keď začiatky boli ťažké, postupne si na nové priestory zvykli nielen dôchodcovia, ale aj široká verejnosť. Od otvorenia sa v ňom vystriedalo mnoho seniorov, obyvateľov mesta i návštevníkov. Organizovali sa v ňom rôzne kultúrno-spoločenské aktivity či významné posedenia.

Na Toplianskej ulici pôsobí Denné centrum práve v priestoroch seniorcentra. Otvorené je denne od dvanástej do sedemnástej od pondelka do piatka. Denné centrá (DC) majú svoje výbory, ktoré organizujú rôzne spoločenské podujatia, prednášky, besedy, športové aktivity či výlety.

Organizujú mnohé posedenia

Podľa výročnej členskej schôdze bolo za uplynulé obdobie v DC na Toplianskej ulici v Bardejove organizovaných do 200 aktívnych seniorov.

„V tomto centre si dôchodcovia pripravujú rôzne aktivity. Majú svoje pravidelné utorkové stretnutia, či už pri čaji, káve, v lete vonku pri grile na klubovom dvore.

Pripravujú si rôzne súťaže, či už sú to kartové hry, alebo riešenie rôznych kvízov a tajníčiek. Organizujú besedy so spisovateľmi alebo s odborníkmi na rôzne témy, či už z lekárskeho, policajného alebo hasičského prostredia. Počas rôznych príležitostí cez rok organizujú slávnostné posedenia,“ ozrejmuje vedúci seniorcentra Martin Jutka.

Skôr narodení Bardejovčania si pripravujú a organizujú akcie ako napr. fašiangová zábava, posedenie pri veľkonočnom stole, MDŽ, slávnostné posedenie pri príležitosti dňa matiek a otcov, úcta k starším a slávnostné posedenie pri jedličke.

Počas jarmoku seniori prinášajú do Poľsko-slovenského domu svoje vlastné ovocné a zeleninové výpestky a vystavujú ich na výstave, ktorú organizuje Slovenský zväz záhradkárov v Bardejove. Nechýbajú ani mnohé športové súťaže a turnaje, napr. turnaj v stolnom tenise, v šachu, v biliarde alebo seniorská olympiáda, ktorá sa koná vždy v septembri.

Aj so skupinou Sami sebe

„Naši seniori organizujú aj zimné športové hry na Mihaľove. Jednotlivé disciplíny sú pri-

merané veku a zdraviu našich seniorov. Organizujú sa družobné stretnutia so seniormi z Prešova, Poľska alebo so seniormi z iných seniorských organizácií. Pri dennom centre v Bardejove pôsobí aj folklórna skupina Sami sebe, ktorá vystupuje na jednotlivých slávnostných posedeniach našich seniorov,“ pokračuje M. Jutka.

Naozaj pestrý a bohatý program čaká pre starých rodičov každý deň. Príšať môže každý senior, počet nie je obmedzený.

Idú medzi rovesníkov

„Najväčšou výhodou je, že nesedia doma, ale idú medzi svojich rovesníkov do spoločnosti, kde sa majú o čom porozprávať, zaspomínať si a môžu sa zabaviť pri pripravenej aktivite.“

„Pri dennom centre v Bardejove pôsobí aj folklórna skupina Sami sebe, ktorá vystupuje na jednotlivých slávnostných posedeniach našich seniorov.“

MARTIN JUTKA

Denné centrum Bardejov bude oslavovať svoje štyridsiate výročie od svojho vzniku. Pred tým, ako sa presťahovalo k rieke Topľa, sídlilo na Radničnom námestí. Každým rokom počet seniorov, ktorí sa chcú zapojiť do

plánovaných aktivít v dennom centre, stúpa. „Sme s tým spokojní. Takisto predpokladám, že spokojní sú aj seniori, ktorí pravidelne navštevujú naše priestory. Tie sú využívané vo veľkej miere, seniori a ďalšie organizácie si cestu ku nám do centra našli. Okrem tohto centra je denné centrum aj v Dlhej Lúke a v Bardejovskej Novej Vsi,“ hovorí Jutka.

Najbližší program

Seniori sa najbližšie stretnú dvadsiateho druhého mája, keď na nich čaká program organizovaný pri príležitosti osláv Dňa matiek a otcov. Slávnostné posedenie bude aj v Dennom centre v Bardejovskej Novej Vsi.

O týždeň neskôr budú organizovať petangový turnaj a grilovanie na klubovom dvore. K dispozícii je aj knižnica, telocvičňa, miestnosť s biliardom, spoločenské miestnosti, malá klubovňa, zasadačka na organizovanie výborov, altánok s multifunkčným ihriskom či klubový dvor.

„Spomenúť treba aj výlety, na ktoré naši seniori radi chodia, či už výlety na termálne kúpaliská, alebo plánované púte do Levoče, takisto na pobyty do Piešťan alebo do Lipovského Jána.

V priestoroch Seniorcentra na Toplianskej ulici v Bardejove sa nachádza denný stacionár, ktorý slúži pre fyzicky odkázaných ľudí, alebo pre ľudí v dôchodkovom veku,“ dodáva správca centra.

(red)



Foto: red

| Seniorcentrum na Toplianskej ulici (budova vpravo) poskytuje priestor pre mnohé spoločenské aktivity

V BARDEJOVSKEJ NOVEJ VSI MAJÚ OKREM HOSPICU MATKY TEREZY AJ DENNÝ STACIONÁR SV. MATKY TEREZY

Fenoménom dneška v sociálnej oblasti na Slovensku je zriaďovanie tzv. Denných stacionárov (DS), ktoré majú za úlohu prichýliť na istý čas ľudí, odkázaných na pomoc iných, vo vhodnom zariadení počas dňa a poskytnúť im istú sociálnu, prípadne aj zdravotnú službu s ohľadom na ich potreby, prirodzených vzťahov a rodiny.

Cieľom DS je zabezpečovať a poskytovať svojim klientom odbornú službu ich potrebám, ako aj posilňovať kontakt so spoločenským prostredím, aktivizáciu, podporu samostatnosti a aj zodpovednosti. DS vytvára taktiež podmienky na činnosť terapiu, počas ktorej zapája týchto ľudí do tvorivej činnosti, pomáha rozvíjať kognitívne (poznávacie), motorické, komunikačné, sociálne, osobnostné kompetencie a záujmovú činnosť umožnením čítania, počúvania hudby, prechádzok po okolí, hraním spoločenských hier, konaním súťaží, výletov, prednášok a iných vhodných aktivít.

DS sú teda výborné a užitočné zariadenia, vhodné pre umiestnenie seniorov a zdravotne, telesne postihnutých osôb, ktorých stav (sebestačnosť, kognitívne funkcie) v nich pobyt umožňuje.

Prospešné zariadenia pre spoločnosť

Zriaďovanie DS sa ukazuje veľmi prospešným a pre spoločnosť vítaným či užitočným a tak niet divu, že štatutári obcí sa ich snažili pre svojich občanov zabezpečiť. V poslednej dobe však nenápadne a možno aj cielene pribudli viaceré vládne usmernenia, ktoré ich zriaďovanie brzdia, sprísňujú a tým aj podstatne sťažujú ich rozvoj. Napriek tomu, že sa ukazovali pre ľudí výbornými pomocníkmi, vyvoleným to nebolo po vôli (že by preto, že je to dobré?!) a tak niet divu, že mnohé už aj zanikli.

Okrem obcí sa zriaďovania DS na Slovensku ujala aj charita. Naša Arcidiecézna charita so sídlom v Košiciach má s nimi bohaté skúsenosti, nakoľko už viacero sprevádzkovala. Tým posledným bolo práve DS sv. Matky Terezy v Bardejovskej Novej Vsi s tým, že jeho činnosť je garantovaná súcim vedením prvého slovenského hospicu, Hospicu Matky Terezy.

Sme veľmi radi, že po nespočetných konzultáciách a jednaniach sa toto dielo napokon podarilo zabezpečiť. Jeho kapacita slúži pre 20 osôb, čo predstavuje symbolicky počet rovnajúci sa kapacite hospicu, ktorého odborný personál bude činnosť koordinovať s vedením DS a toto je dostatočnou zárukou k tomu, aby



Foto: red

I Denné stacionáre sú potrebné, pomáhajú seniorom žiť kvalitnejší život

poskytovalo perfektné služby. Služiť bude občanom mesta Bardejov i jeho okoliu.

Priepasť dôstojnosti

Myšlienka otvoriť DS sv. Matky Terezy pri Hospici Matky Terezy vznikla aj z podnetu ľudí, ktorí prichádzali do hospicu pre radu, pomoc a podporu a zároveň s vypočutím sme sa dozvedali, ako sa im ťažko žije, že sú sami a nemajú už potrebu byť v nejakom spoločenstve.

Tu sme si uvedomili, že tí, ktorí boli produktívni pre krajinu a spoločnosť, tí, ktorí vychovávali svoje deti, aby potom opúšťali vplyvom životnej úrovne svoju krajinu a odchádzali do cudziny, vznikla priepasť dôstojnosti smerom ku starnúcemu človekovi a jeho zabudnutiu, že stále je súčasťou tejto krajiny.

Aby sa človek neuzatváral a necítil sa nepotrebný

Aby to neostalo len pri myšlienke, rozhodli sme sa niečo pre to urobiť, stálo nás to na ne malé úsilie, všetkých zainteresovaných, no v samotnej podstate je to o vyzdvihnutí úcty ku starším, ale aj tým, ktorí majú zdravotné či telesné postihnutie, úcty k ich životu a odkázanosti na pomoc druhých.

Práve vznikom takéhoto zariadenia vychádzame v ústrety tým, ktorí sú sami, opustení počas dňa, keď blízky je v práci, ktorí sú v uzatvorenom bytovom či rodinnom dome a myšlienkami sú nielen pri modlitbe a rekapitulácii života, ale aj pri svojich telesných ťažkostiach, ktoré neskôr prehľbujú aj psychické, sociálne a duchovné a človek sa uzatvára a cíti sa nepotrebný, na ťarchu.

My mladí máme bremeno zodpovednosti, aby sme pre svojich starých rodičov urobili čo najlepšie, aby život nebol o žobraní každého dňa či pozornosti blízkych, ale o kvalite života a radosti zo života. My v produktívnom veku sme zodpovední za to, ako žijú naši starí rodičia alebo tí, ktorí majú ťažké zdravotné či telesné postihnutie.

Ubrať z nášho pohodlia

V neposlednom rade, nezabúdajme na to, že aj my mladí budeme raz starí a nepotrební a častokrát bez pomoci, ak sa teraz obrátime chrbtom k tejto problematike a naše deti nebudú mať možnosť vidieť, ako je potrebné poskytnúť starostlivosť aj starým rodičom.

Jedinou nevýhodou pre nás, ktorí máme starých rodičov, rodičov a blízkych so zdravotným či telesným postihnutím, je ubratie z nášho pohodlia, pretože ich potrebujeme previezť do DS a po nich prísť a v najhoršom ponímaní, že ich nevidíme alebo nevnímame ich potreby či nemáme o nich záujem.

Túto informáciu poskytujeme a venujeme zvlášť vám, ktorí pracujete a žijete v spoločnej domácnosti so svojimi starými rodičmi, či príbuznými, o ktorých sa počas dňa nemá kto postarať, alebo máte starých rodičov, či príbuzných, ktorí žijú osamelo a potrebujú počas dňa pomoc, podporu a starostlivosť, resp. zmysluplné naplnenie dňa.

Áno, tak je tu charita, ktorá prostredníctvom svojho hospicu toto všetko k vašej spokojnosti perfektne, zodpovedne a spoľahlivo zabezpečí.

(M. Proněková, J. Krajčí)

RADÍME SENIOROM

Ako sa nestat' obeťou podvodníkov a zlodejov

Vážení seniori,

prinášame Vám niekoľko dôležitých rád, ako sa nestat' obeťami podvodníkov a zlodejov, ktorí si Vás vytypovali ako svoje obete a následne Vás telefonicky kontaktujú ako Vaši príbuzní alebo Vás oslovujú priamo na ulici a pod vopred pripravenými zámienkami s rôznymi emotívnymi príbehmi alebo poskytovaním služieb sa snažia vylákať od Vás peniaze alebo Vás okradnúť o Vaše celoživotné úspory priamo vo Vašom obydľí.

Seniori, nevpušťajte cudzie osoby do svojich príbytkov.

Nekontaktujte sa s cudzími osobami osamote.

1. Pri oslovení telefónom, že volá Váš vnuk alebo iný príbuzný

Najskôr si overte, či naozaj volá Váš príbuzný, ktorý Vás v telefóne žiada o požičanie peňazí na kúpu auta, darčeka alebo na iné účely. Zavolajte svojmu príbuznému. Nedávajte peniaze do rúk osobe, ktorú nepoznáte, aj keď tvrdí, že ju za Vami posielajú Váš príbuzný.

2. Pri oslovení na ulici neznámymi osobami, že potrebujú ukázať cestu do nemocnice

Neverte osobám, ktoré nepoznáte. Nezasadajte s nimi do ich motorového vozidla. Nepožičiavajte im peniaze. Nesúhlaste s možnosťou výberu peňazí zo svojho osobného účtu. Nechodte s nimi do svojich príbytkov. Neverte im, že potrebujú požičať peniaze na operáciu príbuzného, aj keď pôsobia dôveryhodne.

3. Pri ponúkaní tovaru na predaj priamo vo Vašich príbytkoch

Nevpušťajte neznáme osoby dovnútra. Dôsledne zvažujte ponuku na výhodnú kúpu tovaru, pokiaľ môžete, poraďte sa so svojimi príbuznými. Nevyberajte peniaze pred cudzími osobami.

4. Pri poskytovaní služby pracovníkmi plynárni, elektrárni, vodárni a pod.

Preverte si, či ide o skutočných zamestnancov spoločnosti, ktorí Vám prišli bez ohlásenia vykonať odpis spotreby vody, elektriny alebo plynu. Neverte osobám, ktoré tvrdia, že Vám prišli vyplatiť preplatok, či inkasovať nedoplatok za poskytnuté služby. Preplatky a nedoplatky sa nevyplácajú v hotovosti.

5. Pri vyplatení výhry, zvýšenia dôchodkov, pomoci s nákupmi, či poskytnutia finančnej alebo inej pomoci

Odmietnite záujem o zvýšenie dôchodku a o nezištnú pomoc od osôb, ktoré nepoznáte. Neprejavujte záujem o vyplatenie výhry, či inej finančnej pomoci, ktorú Vám ponúkajú neznáme osoby priamo vo Vašom obydľí.

(red)

Kadernický salón AB-čko

Ponúkame:

- dámske, pánske a detské strihanie
- farbenie a melírovanie
- trvalú
- spoločenské účesy
- predaj vlasovej kozmetiky

*Urobiť z vás krajšieho človeka je nie len našou prácou,
ale aj naším koníčkom...*



+421 915 431 693



Komenského 3077 | 085 01 Bardejov



Kadernický salón AB-čko



Kadernický salón AB-čko prijme do zamestnania novú pracovnú silu - IHNEĎ

Bližšie info na facebooku Kadernický Salón AB-čko alebo na tel. číslo 0948 611 345

NAB3-12



Bardejovské
potulky

Bardejovské zvony

Ich príbehy, tradičné zvonenie
ako nehmotné dedičstvo.

20/05/2018
17.00

stretneme sa na námestí
pred radnicou

vstupné: 2 €

u.

fond
na podporu
umenia

Zverejňuje a šíri podporný fond na podporu umenia.
Great design ideas: Peter Javorík, www.podvinbargom.sk

NAB3-03

KALENDÁR UDALOSTÍ

Eva Kučová: Vyšívané obrazy plné farieb

Kultúrne a turistické cen-
trum Bardejov a autorka
vás pozývajú na vernisáž
výstavy do Poľsko-slov-
enského domu. Začiatok
o 16.30 hod.

MÁJ
21

ADELA A RICHARD MÜLLER - ONA A ON TOUR

Pozývame vás na jarné
turné Richarda Müllera
a Adely - Ona a On tour
do športovej haly. Začiatok
koncertu je o 18.00 hod.

MÁJ
22

Súvislosti histórie Bardejova - Od pisárov ku knižtlaču

Hornošarišské osvetové
stredisko vás pozýva
na diskusné fórum s hosťom
Petrom Harčarom. V Galérii
HOS je podujatie napláno-
vané na 17.00 hod.

MÁJ
24

Noc kostolov

Kresťanstvo je veľmi bohaté
a pestré na kultúrne i du-
chovné hodnoty. Projekt Noc
kostolov chce ponúknuť tie-
to hodnoty všetkým ľuďom.
Zmyslom podujatia je, aby
sa každý účastník obohatil
o pozitívnu skúsenosť spo-
jenú s kresťanstvom
a Cirkvou. Miesto konania:
Cirkev bratská, Stöcklova 12,
Bardejov. Štart: 19.00 hod.

MÁJ
25

Otvorenie Ruthenia bar cafe

SLAM - Slavomír Mlynár
vás pozýva na folklórne
popoludnie spojené
s otvorením Ruthenia bar
cafe v obci Stebník. Vystúpi:
Štefan Štec v doprovode
L'H Hornád, FS Ruthenia,
ŽSS Stebníčanka, Stebnické
babčky. Začiatok programu
je o 14.00 hod. v budove
bývalého pohostinstva
a potravín.

MÁJ
27

VIAC NA AHOJBARDEJOV.SK



ZŠ s MŠ pod VINBARGOM HOKEJOVÝ KLUB mládež HC 46 BARDEJOV

od 1. septembra 2018 v 1. ročníku otvára

ŠPORTOVÉ TRIEDY - ĽADOVÝ HOKEJ



chlapci a dievčatá 5., ak chcete navštevovať
športovú hokejovú triedu, stačí vyplniť prihlášku
(na sekretariáte školy)

chlapci a dievčatá dostanú hokejový výstroj v klube zdarma

nemusíš vedieť super korčuľovať, ale mať rád hokej a chuť
na sebe pracovať...

žiaci majú študijný plán ako v iných školách, oproti iným
školám majú navýšené hodiny o športovú prípravu

informácie na t.č. 0907320937, 054/4723633
alebo priamo na riadiateľstve ZŠ a MŠ Pod Vinbargom I, BJ

viac o škole nájdete na www.podvinbargom.edupage.org

NAB3-13

JAKUB LENART: KRÁTKO O ČLENOCH OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA KANDELABER

Kandelaber, to je Reflektor, PechaKucha Night, Ružový Bicykel, PQB, Bardejovské divadlo, plus ďalšie veci, viditeľné na (konečne funkčnom) webe www.kandelaber.sk. Kandelaber tvorí aktuálne 6 členov, 16 dobrovoľníkov a 7 divadelníkov. Dnes o členoch.

Dominik Fotta

Dominik je predsedom nášho združenia a jedným z otcov zakladateľov. Má na starostipapierovačky, granty, tabuľky. Účtovníctvo už (našťastie) posunul tete účtovníčke.



Zastrešuje festival Ružový Bicykel, podujatia PechaKucha Night Bardejov, a je morálnou oporou moderátora. Vie všetko o všetkých, so všetkými sa vie porozprávať.

V civilnom živote projektant a chodiaca reklama na podnikanie, tretí sektor a život v Bardejove. Je katolík, má auto, čerstvú snúbenicu a býva u rodičov. V Kobylách.

Milan Škorupa

Milan je ďalším zakladajúcim členom Kandelabru. Spolu s Dominikom vytváral koncept prvých ročníkov Ružového Bicykla, aktuálne rieši najmä hostí na PechaKucha Night. Aj vďaka nemu máme komunitné nástenky na Vinbargu a v Kláštorom parku.



Pozná veľa ľudí, má široký prehľad. Ak by ste chceli byť primátorom, Milan by bol dobrý poradca. Založil (najprv web, potom združenie) www.bardejov.travel, ktorého zmyslom je propagácia mesta a regiónu. Má krásne oči a gestikuláciu.

V civile robí doktorát na Žilinskej univerzite, venuje sa systémom verejnej dopravy. Mo-

mentálne je väčšinu času vo Varšave. Auto nemá, ale snúbenicu áno.

Peter Javorík (Pidžej)

Pidžej je posledným z troch zakladateľov Kandelabru. Je dvorným grafikom združenia, autorom loga, či plagátov k starším ročníkom Ružového Bicykla, PechaKucha Night a literárneho večera Bod[Ka:]. Keďže má dobrodružný život a veľa povinností, pomaly sa sťahuje z týchto pozícií.



Jeho srdcovým projektom je Poster Quadrennial Bardejov (PQB), čo je výstava plagátov z celého sveta, ktorá sa prvý krát uskutočnila v uplynulom roku a bude každé 4 roky.

Ak sa netúla po Európe, pôsobí na škole v Krakove, vyhráva grafické súťaže, vymýšľa logá a následne si ich lepí na svoje oranžové autíčko. Má asi 2 metre, takže ho rýchlo identifikujete.

Tomáš Dzurů

Tomáš má na starosti všetky výstavy a inštalácie na Ružovom Bicykli. Podieľal sa aj na technických prípravách minuloročného PQB. Vyštudoval sochárstvo, vďaka čomu pozná veľa umelcov naprieč Slovenskom.



Okrem toho sa na všetkých podujatiach venuje praktickým záležitostiam: od nosenia stoličiek, cez úpravu priestoru, až po rozkladanie techniky.

V civile má krásne vlasy, biele auto a stolársku dielňu. Venuje sa drevovýrobe a reštaurovaniu. Robil napríklad okná v Hrubej bašte – tie ako na ponorke. Ak potrebujete niečo z dreva, Tomáš to vyrobí.

Róbert Geci

Robo je náš zvukár a technik. Odjakživa nám robil zvuk, neskôr aj video, postupne sa stal členom združenia. Keďže má nahrávacie štúdio, pozná veľa slovenských kapiel, ktoré potom posúva na Ružový Bicykel.



Vyzná sa vo všetkých kábloch, rebrákoch, krabičkách a mikrofónoch. Na akcii ho nájdete (aj s jeho ofinkou) vždy v prednej línii. Rád cestuje po svete, bežne sa objaví v zime so svojou priateľkou niekde na Havaji. Preto je aj v decembri opálený.

Okrem toho sa venuje spomínanému štúdiu, výrobe zvukárskych krabičiek, a v jeseni plánuje kandidovať za poslanca mestského zastupiteľstva.

Jakub Lenart

Jakub je moderátorom našich podujatí. Jeho srdcovým projektom sú diskusné večery Reflektor, ktoré má na starosti. Vyberá hostí, urobí grafiku, odmoderuje, odprevadí na hotel. Gesamtkunstwerk.



Taktiež píše infomaily a komunikuje s médiami. Na Ružovom Bicykli má okrem diskusií na starosti workshopy a behanie s megafónom.

Mimo združenia pracuje ako architekt a ilustrátor, či dobrovoľník v kaviarni v Hrubej bašte.

Býva v Bardejove a je jedným z vedúcich mládeže Cirkvi bratskej.

Má rád knihy, filmy, komiksy, a je po uši zamilovaný do manželky Zuzany. Spolu tvoria komiksový projekt Hlemýžď.

(text a ilustrácie: J. Lenart)

V BARDEJOVE STRETNUTIE ŠTUDENTOV Z VIACERÝCH KRAJÍN

DO PROJEKTU SA ZAPOJILI AJ NOVINY AHOJ BARDEJOVÍZIE

Občianske združenie Lastovička pri Základnej škole Pod Vinbargom v Bardejove s ďalšími tromi projektovými partnermi z Lotyšska, Bosny a Hercegoviny a z Turecka pripravili mládežnícku výmenu zameranú na ľudské práva s dôrazom na práva detí a spôsobom ich pretavovania do každodenného života. Diskutovali, akým spôsobom ich vykonávať v prostredí, kde sa deti najviac zdržujú.

Z každej zo spomenutých krajín prišlo sedem zástupcov, išlo o žiakov vo veku od trinásť do šesťnásť rokov. Z Bardejova to boli žiaci z 5. ZŠ, z Lotyšska a z Bosny a Hercegoviny deti, ktoré pôsobia v komunitných nadáciách ako dobrovoľníci, podobní projektu Mladí filantropi u nás.

Každý večer pripravili prezentáciu krajiny

Celá výmena prebiehala od pondelka do nedele a financovaná bola cez program Erasmus+.

„Žiaci mali náročný program od rána do večera. Vždy v závere dňa si pripravili Národný večer, každá krajina prezentovala svoju kultúru a zvyklosti. Tým pádom sa ostatní učili aj o iných krajinách a o ich mentalite,“ prezradila lektorka a školiteľka Marianna Potanovičová. Celý projekt bol vedený neformálnym vzdelávaním. Doplnené bolo k formálnemu, čo znamená, že ide o učenie prostredníctvom aktivity alebo hry. „Študenti si ani neuvedomujú, že sa učia, ale naučia sa tým, že diskutujú, že majú interakciu medzi sebou,“ pokračovala Potanovičová.

Celá výmena bola vedená v angličtine. „Už len tým, že komunikujú v anglickom jazyku, tak si



Účastníci projektu spoločne zapózovali

zlepšujú komunikačné zručnosti. Aktivity boli vedené v skupinách, argumentujú, hľadajú spoločné odpovede na otázky. V rámci programu mala každá krajina na starosti jednu tému. Slovinci mali šikanovanie, Bosna a Hercegovina pohľad na menšiny, Turci mali ľudskú dôstojnosť a Lotyši mali tému prístupu k informáciám,“ dodala školiteľka projektu.

Nechýbala ani diskusia

Do programu sa zapojila aj redakcia týchto novín. Simulované interview viedol Milo Olejár, samozrejme, v angličtine. Témou boli ľudské práva v živote a ich pretavovanie na verejnosť, resp. hovoriť o nich iným ľuďom.

„Pre mňa je zaujímavá celá tá myšlienka, že sa stretnú študenti z viacerých krajín a majú možnosť si vymieňať skúsenosti. Keď som bol v ich veku, tak som takúto možnosť nemal. Žiakov to obohacuje a možno si aj na

základe tejto výmeny viac cenia to, čo majú. Pre mňa takého moderovanie bolo niečo nové, je to dobrá skúsenosť,“ informoval M. Olejár.

„Zistili sme napríklad, že v Bosne majú veľmi sladké jedlá. Takisto že majú troch prezidentov súčasne. V Turecku majú armádu a ak dovŕšite dvadsiaty rok, mali by ste do nej ísť. V Lotyšsku chodia do práce už aj žiaci, vypoľahujú si počas prázdnin napr. v knižnici,“ prezradila ôsmačka Sára Goboňová.

„Slovensko, Bosna a Turecko sú podobné krajiny a majú veľa spoločného. Opísali sme im aj našu krajinu, predstavili sme im našu kultúru. Čo sa týka ľudských práv, v Bosne to je asi najhoršie,“ dodal Peter Paľa, taktiež žiak ZŠ Pod Vinbargom.

Sme radi, že aj my sme boli súčasťou tejto výmeny a že sme mohli prispieť ku kvalitnému priebehu vzdelávania. (red)



Novootvorený Ruthenia bar cafe v Stebníku (budova bývalého pohostinstva)

PONDELOK - ŠTVRTOK	17.00 - 21.00
PIATOK - SOBOTA	17.00 - 23.00
NEDEĽA	15.00 - 21.00

- príjemné, útulné, nefajčiarske prostredie
- v lete terasa a gril v zadnej časti
- kapacita 40 miest, na terase 30 miest
- čapujeme Šariš 12°, kofolu originál
- káva značky Delongi - Kimbo 100% Arabica
- široký výber alko a nealko nápojov
- DIGI TV a WIFI



REŠTAURACIA

Vyvinuli sme jedinečné riešenie pre Vašu reštauráciu:

- kompletné riadenie a správa reštauračnej a hotelovej prevádzky,
- vytváranie a editácia jedál, príloh a ingrediencií,
- vytváranie denného a týždenného menu,
- využívanie aplikácií Čašník, Šofér, Kuchár, Prehľad, Ústredňa a Pokladňa,
- tvorba a jednoduchá editácia miestností,
- správa receptúr,
- správa viacerých pobočiek reštaurácií.

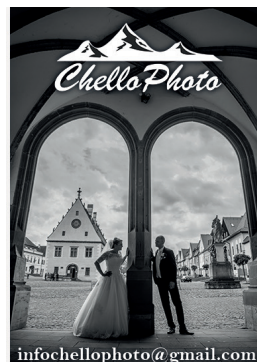


Systém CControl efektívne spracováva všetky procesy od oslovenia pracovníka cez vyslanie pracovníka za prácou až po konečné vyhodnocovanie jednotlivých procesov.

IS CControl je plne automatizovaný systém obsahujúci databázu pracovníkov, klientov a cieľené riadenie manažmentu systému. Všetky procesy v spoločnosti sú archivované a ľahko dostupné v budúcnosti.

www.comein.sk obchod@comein.sk 0948 183 930

**Predám 3- izbový byt
na Vinbargu
Cena dohodou
0915 981 797**



Fotografia:

- svadobná
- umelecká
- reklamná
- rodinná...

infochellophoto@gmail.com

[ChelloPhoto](https://www.facebook.com/ChelloPhoto)



AUTOSERVIS ŠTAFFEN



brzdové centrum, emisné kontroly - diesel,
plnenie, opravy klimatizácií

**DEMONTÁŽ ZALOMENÝCH ŽHAVIČOV
A OPRAVA POŠKODENÝCH ZÁVITOV**

054 / 474 42 30 Duklianska 3741, 085 01 Bardejov

NAB3-05

**ČERPACIA STANICA LPG
GAS BJ s.r.o.**

Plyn značky FLAGA
- miešaný na Slovensku
Veľkoobchod a eshop
www.gasbj.sk

NÁJDETE NÁS NA ŠTEFÁNIKOVEJ 70
(smer na Mokroluh, za Spojenou školou, oproti ČS Arkus)

NAB2-05

GOHR



Chceš pracovať vo výrobnjej firme?

Pozícia: **zámočník**

požiadavky: znalosť čítania výkresovej dokumentácie,
znalosť zvarovania Z-M1, znalosť drážkovania a rezania
kyslíkom D-G2

Platové podmienky: od 900 € Brutto v závislosti od skúsenosti,
kvalifikácie a výsledku pracovnej skúšky

GOHR, s.r.o., Železničná 9, 082 21 Veľký Šariš
tel.: 0915 573 280 • personalne@gohr.sk • www.gohr.sk

NAB3-10

VYSTAVUJÚ DOSPELÍ ŠTUDENTI SZUŠ POD VINBARGOM

V Bardejove prebieha výstava prác žiakov Súkromnej základnej umeleckej školy Pod Vinbargom. V spolupráci s Prešovským samosprávnym krajom a Šarišským múzeom škola pripravila vernisáž pod názvom Stopy umenia.

Do výstavnej siene Šarišského múzea si našli cestu žiaci, pedagógovia i široká verejnosť, ktorí sa prišli pozrieť na umelecké diela dospelých študentov.

V uplynulom roku sa umelci zamerali na krajinu a architektúru, počas tohto školského roka sa zaoberali maľbou portrétov, krajín a experimentovaním s farbou.

Výstava je vyskladaná z diel, ktoré pripravovali počas celého ročníka. Štúdium na škole si chvália aj samotní študenti.

“Na vyučovaní nám ide čas veľmi rýchlo, je to pre nás taký relaxačný čas. Sme tam tri hodiny, ale mne sa zdá, ako keby sme boli iba pol hodinu. Keď sme v škole, je to veľmi príjemné,” uviedla žiačka Judita Kravcová.



Foto: red

Žiakov štúdium bavilo, do školy chodili s radosťou

Obrazy vytvárali spoločne, teda na jednom diele pracovalo viac rúk.

Výstava Stopy umenia je vyvrcholením celého školského roka a vo Výstavnej sieni Šarišského múzea potrvá do 29. júna.

(red)

**VIDEOREPORTÁŽ
Z VERNISÁŽE
NÁJDETE NA YOUTUBE KANÁLI
AHOJ BARDEJOV.SK**

ŠTYRI SVETOVÉ REKORDY PRE BARDEJOV

V apríli sa uskutočnili Majstrovstvá Slovenska v silovom trojboji – powerliftingu v Nových Zámkoch, kde hlavným organizátorom bol Ján Orosz a jeho klub Bull-Strong team Zemné, spoločne so Slovenskou asociáciou silového trojboja, mestom Nové Zámky, pod záštitou primátora Otokara Kleina.

Majstrovstvá boli zorganizované na veľmi vysokej technickej, športovej a priateľskej úrovni. Zúčastnilo sa ich 190 pretekárov zo Slovenska, Čiech, Maďarska, Srbska, Rumunska a Ukrajiny.

Za účasti prezidenta svetovej federácie GPC Lee Marshalla z Anglicka, Európskeho viceprezidenta GPC Libora Hurdalka z Čiech a prezidenta svetovej federácie WUAP Rudolfa Sisku, sa Majstrovstvá Slovenska stali pretekom, kde sa mohli prekonávať európske a svetové rekordy. Zároveň boli nominačným pretekom pre Majstrovstvá Európy a Majstrovstvá Sveta.

Bardejov reprezentoval ako jediný pretekár Janík Velgos. Mladému Bardejovčanovi sa podarilo hneď na začiatku sezóny upraviť slovenské, európske a svetové rekordy v silovom



Foto: LV

Janík Velgos na stupni víťazov

trojboji. Janíkov výkon sa stal historickým, keďže súčtom troch disciplín prekonal hranicu 930 kg (drep – 360 kg, tlak – 320 kg, mŕtvý ťah – 250 kg), všetko svetové rekordy!

Stal sa tak po štvrtýkrát Majstrom Slovenska

a štvrtýkrát Absolútnym víťazom, bez rozdielu hmotnosti a veku pretekára. Janík Velgos je prvým šestnásťročným dorastencom na svete, ktorý dosiahol takýto súčet výkonov, ktoré ho zaraďujú medzi svetovú špičku mužov v silovom trojboji na celom svete. (red)



Súkromná základná umelecká škola Pod Vinbargom 1 Bardejov

■ Hudobný odbor

klavír, keyboard, husle, gitara, bicie nástroje, zobcová flauta, klarinet, spev, spevácky zbor, hra v hudobnej skupine

■ Výtvarný odbor

kresba, maľba, grafika, dekoratívne činnosti, práca s hlinou, modelovanie a práca na hrnčiarskom kruhu

■ Tanečný odbor

tanečná príprava, klasický tanec, ľudový tanec, moderný tanec, hip-hop, kreatívny tanec

■ Literárno-dramatický odbor

tvorivá dramatika, prednes, improvizácie, nácvik krátkych divadelných útvarov, konferovanie, vlastná literárna tvorba

Prijímacie skúšky 14. - 25.5.2018!

Do prípravného ročníka sa môžu prihlásiť deti už od 5 rokov.
Prijímame aj vekovo starších žiakov (aj dospelých), tiež na prípravu na prijímacie skúšky.

**Podrobnejšie informácie sa dozviete na uvedenom telefóne
čísle alebo na sekretariáte školy.**

Tel., fax: 054/488 12 42 - 43, 0948 384 371

e-mail: sukromnazusbj@stonline.sk

Prihlášku si môžete stiahnuť aj z webovej stránky



www.zusbardejov.sk

www.facebook.com/szusbardejov

NAB3-11



VOLAJTE ZDARMA NONSTOP
0800 600 200
OKAMZITAPRACA.SK

Pracovné ponuky v Nemecku

Nadštandardné platové ohodnotenie

Pracovné pozície

- operátor výroby v rôznych priemyselných odvetviach
- skladník, picker
- zvarač, zámočník
- programátor CNC strojov
- kuchár
- elektrikár
- a mnoho ďalších pracovných ponúk...

Čo ponúkame

- pracovnú zmluvu pred vycestovaním
- starostlivosť EDYMAX koordinátora
- príspevok na ubytovanie
- príspevok na cestu do Nemecka
- možnosť pravidelných záloh
- istotu dlhodobého zamestnania a stabilného príjmu
- naše služby pre Vás ZADARMO – všetko bez poplatkov

Čo požadujeme

- základná znalosť nemeckého jazyka, pozície aj bez znalosti jazyka
- čistý register trestov
- dobrý zdravotný stav
- zodpovednosť a samostatnosť
- schopnosť pracovať v kolektíve



**UBYTOVANIE
ZABEZPEČENÉ**

Viac pracovných ponúk na
WWW.OKAMZITAPRACA.SK

NAB2-32

Ahoj Bardejovízie. Spravodajský mesačník distribuovaný do všetkých domácností a firiem v Bardejove.
Vydáva: Miloslav Olejár, Gorkého 14, 085 01 Bardejov.
Registračné číslo MK SR: EV 5370/16.

ISSN: 2453 - 8531. **Náklad:** 9600 ks. **Kontakt:** noviny@ahojbardejov.sk. Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť uverejnených inzerátov a za prípadné spôsobené škody. Všetky práva, vrátane autorských, sú

vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Rozmnožovanie časti alebo celku textov a fotografií akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku, je bez písomného súhlasu vydavateľa zakázané.

ŠPORTOVCI V BARDEJOVE MATUROVALI

V našej spoločnosti sa stále viac hovorí o tom, ako správny spôsob výživy pozitívne ovplyvňuje naše zdravie.

Môže zloženie stravy vplývať aj na vyšší výkon športovca? Môže primeraná fyzická aktivita pôsobiť preventívne na naše zdravie?

Odpoveď na aktuálne otázky zdravého stravovania, pohybových aktivít, starostlivosti o zdravie a zníženie civilizačných ochorení prináša štúdium na Hotelovej akadémii Jána Andraščíka v Bardejove v študijnom odbore Výživa a šport.

Silná väzba na prax

Príprava študentov zahŕňa kvalitné teoretické a praktické vyučovanie so silnou väzbou na prax, v rámci ktorej žiaci navštevujú fitnes centrá, športové kluby, Regionálny úrad verejného zdravotníctva, Červený kríž a rehabilitačné oddelenie v nemocnici v Bardejove.

Zároveň umožňuje žiakom absolvovať kurz kondičného trénera na Univerzite Mateja Bela v Banskej Bystrici a futbalového trénera vo Východoslovenskom futbalovom zväze.

Škola disponuje Centrom odborného vzdelávania, ktoré je miestom stretávania sa žiakov s odborníkmi z oblasti gastronómie, hotelierstva, cestovného ruchu a športu. Podporuje rozvoj mládežníckeho športu v meste v spolupráci s klubom Partizán Bardejov využívaním telocvične a športového areálu.

Prípravuje študentov na život v občianskej spoločnosti

Teoretické vzdelávanie je zamerané na slovnú a písomnú komunikáciu, na vyjadrovanie sa v bežných situáciách spoločenského a pracovného styku v cudzom jazyku, oboznamovanie sa s vývojom ľudskej spoločnosti, základnými princípmi etiky, zásadami spoločenského správania a protokolu. Na výber majú štyri cudzie jazyky: anglický, nemecký, francúzsky a ruský.

Reagujú na nové trendy

V odbornom vzdelávaní si študenti osvojujú nové trendy rozvoja výživových doplnkov pre športovcov, nové trendy v oblasti potravinárskeho, farmaceutického a chemického priemyslu, v oblasti medicíny s cieľom dospieť k športovému výkonu fyziologickými postupmi, biológiou, zdravotvedy a hodnotenia potravín.



| Študenti popri teoretickom vzdelávaní získavajú aj praktické zručnosti

Praktická príprava

Praktické vyučovanie je realizované v športovom areáli školy na hodinách telesnej výchovy a športu, v športovej príprave špeciálnej a pohybovej príprave.

Ukončenie štúdia

Na škole prebehla praktická časť odbornej zložky maturitnej skúšky. V písomnej časti žiaci riešili zadané úlohy z odborných predmetov a v telocvični školy prakticky predviedli tréningové jednotky zamerané na rôzne odborné aktivity, napríklad na redukciu hmotnosti ľudí s nadváhou, na správne držanie tela, na kardiovaskulárne ochorenia a iné.

Športovci robia radosť

V školskom roku 2017/2018 škola zaznamenala v telesnej a športovej výchove výrazné športové výsledky. Žiaci úspešne reprezentovali Hotelovú akadémiu Jána Andraščíka v rámci stredných škôl v okresných, krajských, celoslovenských aj medzinárodných súťažiach: vo futsale žiakov na Majstrovstvách Slovenska, vo florbale, v atletike, v stolnom tenise, bedminton, cezpoľnom behu na Majstrovstvách kraja, na Okresných majstrovstvách vo volejbale či basketbale.

Žiaci boli úspešní nielen v stredoškolských súťažiach, ale výrazné výsledky dosiahli aj vo svojich športových kluboch:

Partizán Bardejov: Mária Micolajová, Denisa Mochnacká, Monika Havranová, Nikola Vagaská, Timea Bochinová, Timea Gyomraiová - Účasť na olympijských hrách v Číne, 2x víťaz Slovenského pohára žien, víťazstvo v prvej lige žien, účasť na Majstrovstvách Európy, účasť na Lige majstrov v Gruzínsku, postup na ELITE ROUND, reprezentácia U15,

U17, U19, postup na Olympijské hry mládeže vo Švajčiarsku.

Chlapci Partizána Bardejov z odboru výživa a šport sa udržali medzi dvanástimi najlepšimi mládežníckymi družstvami Slovenska. Peter Voško bol na kontrolnom zraze reprezentácie Slovenska do 18 rokov.

Hokejbalový klub Košice: Sebastián Kaščák – reprezentácia Slovenska - Anglicko 2016 – juniory do 16 rokov, reprezentácia Slovenska - Kanada 2018 – juniory do 18 rokov.

Futsalový klub Prešov: Kristián Medoň – reprezentant Slovenska vo futsale a iných.

Uplatnenie absolventov

Absolventi školy môžu pracovať vo fitnes centrách, ako manažéri v športových kluboch a centrách, ako pracovníci v kúpeľných a relaxačných zariadeniach, poradcovia v oblasti výživy a pohybových aktivít, profesionálni športovci, profesionálni fitnes pracovníci, alebo pokračovať na vysokých školách zameraných na šport, zdravotníctvo a výživu.

Čo teší?

V tomto školskom roku maturanti svoje prihlášky posielali na Fakulty telesnej výchovy a športu v Prešove, Bratislave a Prahe, na Policajnú akadémiu a Vojenskú vysokú školu. Dve žiačky na základe úspešných výsledkov zo strednej školy boli prijaté na Fakultu telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave a Karlovej univerzity v Prahe bez prijímacích pohovorov.

Gratulujeme.

Tešíme sa na nové talenty v školskom roku 2018/2019.

NAB3-15

PREDAJŇA PROFESIONÁLNEHO NÁRADIA



PO - PIA 8.00 - 16.30
SO 9.00 - 12.00

0948 229 500
0948 229 600

predajnatrtechnic@gmail.com

Nový sad 10, Bardejov



- ZÁHRADNÁ TECHNIKA,
- AUTOSERVISNÁ TECHNIKA,
- ZVÁRACIA TECHNIKA,
- BRUSIVÁ, REZIVÁ,
- OCHRANNÉ A PRACOVNÉ POMÔCKY,
- RUČNÉ NÁRADIE,
- VZDUCHOTECHNIKA,
- SPOJOVACÍ MATERIÁL,
- MERACIA TECHNIKA,
- STROJÁRSKE NÁRADIE A NÁSTROJE



NAB3-16

CERAMIK

Vaša kúpeľňa je u nás



Prevádzka:

Pod Vinbargom 1, (pri Lidli)
085 01 Bardejov

tel.: +421/54/488 17 41

+421/54/488 17 42

e-mail: ceramik@ceramik.sk

OTVORENÉ: PO-PI: 09:00-17:00 hod., SO: 08:00-12:00 hod.

👍 Najväčší výber € Najlepšie ceny 👤 Odborný personál 🖨️ Vizualizácia kúpeľní 🚚 Doprava tovaru

NAB2-35